



Formation de base à l'approche des
Multiples Aspects Intérieurs[®]
dans l'accompagnement individuel
pour thérapeutes et accompagnants

20 jours, en 4 modules de 5 jours

PROMOTION 2026-2027

avec

Issâ Padovani

Formateur certifié du CNVC

Créateur de l'approche des M.A.I.[®]



Sommaire



À qui s'adresse cette formation	3
Ce que cette formation n'est pas	3
D'où vient cette approche	4
L'approche des M.A.I.®	5
Qu'est-ce qu'un aspect ?	5
La dimension systémique	5
Le principe de défusion	7
Une blessure qui affecte l'être, au-delà de la relation	7
La temporalité de la blessure	8
Le cœur des M.A.I.® : la Communication Nonviolente	9
Le Felt-Sense comme voie d'accès	10
« L'épine », clef de la transformation	11
Les principes du Vivant	12
D'un système fragmenté à une équipe collaborative	13
Les 4 dimensions de la formation	15
De l'Un au multiple	15
La systémique intérieure	15
La guérison des blessures du passé	16
La posture d'accompagnant·e	17
Modalités pédagogiques	18
Avant le premier module	18
Entre les modules	18
Dispositif d'évaluation	19
Et après	19
Une note sur le ® après M.A.I.	19
L'équipe pédagogique	20
Informations pratiques	21
Conditions d'annulation	22
Témoignages	23
Candidater	25

À qui s'adresse cette formation



Cette formation s'adresse aux thérapeutes et aux accompagnants, quel que soit votre titre, votre école, votre courant. Ce qui compte ici n'est pas votre étiquette, c'est que **vous receviez des personnes en individuel** et que vous ayez l'élan de vous former à l'approche des M.A.I.®.

Avoir des bases en Communication Nonviolente est un plus, mais ce n'est pas une obligation. Si vous n'avez pas de fondamentaux en CNV, ils vous seront transmis avant le début du parcours, sans frais supplémentaires.

Par ailleurs, cette formation demande une ouverture intérieure à la dimension spirituelle.

En effet, l'approche des M.A.I.® s'inscrit dans une vision spirituelle de l'être. Si le registre spirituel vous est radicalement étranger ou heurte votre cadre de référence, une partie de ce qui sera transmis dans la formation vous restera difficile d'accès.

Ce que cette formation n'est pas

- **Ce n'est pas une thérapie pour vous.**

L'intention du cursus est professionnelle : vous former à accompagner les blessures du passé avec l'approche des M.A.I.®. Il arrivera bien sûr que vous utilisiez des situations personnelles comme matière d'exercice, mais l'accent sera alors mis sur la pratique de l'accompagnant, pas sur la guérison de l'accompagné. Si vous souhaitez faire votre propre chemin en parallèle, ce que je ne peux qu'encourager, vous pourrez vous faire accompagner par des Praticiennes accréditées en Multiples Aspects Intérieurs®, en dehors du temps de formation.

- **Ce n'est pas une initiation grand public.**

C'est une formation à l'attention des professionnels de l'accompagnement individuel, avec l'exigence que cela suppose.

- **Ce n'est pas un cursus reconnu institutionnellement.**

Il ne fait l'objet d'aucun agrément ASCA, RME ou équivalent, et n'ouvre pas droit à une déduction au titre de la formation continue.

D'où vient cette approche



L'approche des M.A.I.[®] est née de mon propre parcours dans des voies énergétiques, relationnelles, thérapeutiques et spirituelles. Elle est le point de rencontre entre l'IFS (Internal Family Systems), la Communication NonViolente, le Focusing, l'Inner Relationship Focusing, les constellations familiales (selon l'approche de la TSPI[®]), la théorie polyvagale et l'approche non-duelle de l'Être.

Qu'on les nomme sub-personnalités, voix intérieures ou parts, nos multiples aspects sont agissants en nous. Ils nous rappellent jour après jour qu'ils fonctionnent comme des programmes autonomes, n'agissant pas toujours selon nos souhaits.

C'est par leur découverte et par la compréhension progressive de leurs modes de fonctionnement que j'ai pu avancer sur le chemin de l'unification intérieure.

Mon constat est que si nous avons tant de mal à gérer notre « ego » (« moi » en grec), c'est tout simplement parce qu'il n'existe pas en tant que tel. C'est d'un « *emeis* » (« nous » en grec) qu'il s'agit, dont les voix multiples s'enchevêtrent en murmures ou en cris, les plus fortes l'emportant sur les autres et laissant peu de place à notre paix intérieure.

À chaque rencontre avec ces aspects, je suis émerveillé par la force de l'amour, de la fidélité et du dévouement qui les anime, quand bien même leurs modalités d'action ne contribuent plus, au présent, à rendre la vie belle aux aspects blessés qu'ils ont l'intention de préserver.

Je vis comme une bénédiction d'avoir développé la capacité d'aller à leur rencontre. Permettre à un aspect en souffrance de se libérer enfin du contexte douloureux dans lequel il est coincé depuis tant d'années, et le soutenir à retrouver sa liberté d'être : c'est l'une de mes plus grandes sources de joie.

L'approche des M.A.I.[®], pour autant qu'elle puisse s'utiliser dans la dimension thérapeutique, est avant tout pour moi une voie spirituelle. Percevoir la dimension du Soi-en-Présence (la dimension originelle de l'Être, en amont de son identification à un « moi », de ses blessures, de ses conditionnements, de ses croyances et de ses limitations) en chaque être et savoir y accéder demeure donc pour moi le fondement essentiel de cette approche.

Cette vision particulière de l'accompagnement favorise l'empuissancement de l'accompagné et le chemin vers sa souveraineté intérieure, dans l'autonomisation.



L'approche des Multiples Aspects Intérieurs® part d'un constat simple et déroutant : nous ne sommes pas un « moi » monolithique, mais un véritable peuple intérieur, dont les membres agissent en nous comme des programmes autonomes, avec leurs intentions, leurs stratégies, leurs temporalités propres.

L'approche des M.A.I.® offre une cartographie de ce peuple, un chemin de relation avec chacun de ses membres, et un processus de guérison pour ceux d'entre eux qui portent des blessures du passé.

Qu'est-ce qu'un aspect ?

*« Un aspect est une **fonction** locale du Vivant, une différenciation de la conscience incarnée qui se spécialise pour prendre soin d'une manière spécifique d'une constellation de besoins. »*

Chaque aspect est donc apparu pour servir au mieux la vie en nous. Aucun n'est un ennemi, aucun n'est une erreur : même celui dont les stratégies nous coûtent aujourd'hui très cher a été, un jour, la meilleure réponse disponible à un besoin réel.

C'est pourquoi dans l'approche des M.A.I.® on ne cherche jamais à faire taire un aspect ni à s'en débarrasser : on ne peut pas enlever un aspect de soi, on peut seulement écouter la constellation de besoins qu'il cherche à nourrir et voir comment une meilleure stratégie que celle qu'il a trouvée pour les nourrir habituellement pourrait être trouvée, au service de l'ensemble de l'être.

La dimension systémique

LA TRIADE CHARGÉE

J'ai beaucoup de gratitude pour Richard Schwartz qui a particulièrement modélisé, avec l'IFS (Internal Family Systems), ce que je nomme la « triade chargée » qui se constitue autour d'un trauma.

Il partage dans cette approche que, quand une blessure n'a pas pu être traversée au moment où elle a été vécue, le système intérieur s'organise autour d'elle, et trois types d'aspects entrent en scène.

- **L'aspect blessé** porte la charge de l'événement et la conclusion qui en a été tirée ; il reste figé dans le moment de la blessure, dans une temporalité qui n'est plus la nôtre.
- **L'aspect Gardien** veille en amont : il organise la vie de la personne pour que la zone blessée ne soit plus jamais approchée, par le contrôle, le perfectionnisme, l'évitement, la vigilance.
- **L'aspect Pompier** intervient en urgence quand malgré le travail du Gardien, l'aspect blessé est touché et que sa douleur envahit l'être. Il cherche alors à éteindre l'incendie émotionnel à tout prix, par la diversion, la compensation ou l'anesthésie.

Cette triade est « chargée » dans le sens où l'aspect blessé porte la charge de sa douleur physique, émotionnelle et/ou psychique, le Gardien porte la charge du stress dû à l'hyper-vigilance qui le caractérise et le Pompier porte la charge de la tension extrême due à la force qu'il doit déployer dans l'être pour arriver à calmer l'ensemble des aspects affectés.

Ces trois aspects forment un système cohérent, entièrement organisé au service de la protection de la vie, fonctionnant en mode survie. L'intérêt de comprendre qu'ils fonctionnent en mode systémique est que, face à un symptôme donné, on saura où intervenir de manière efficace. Par exemple, face à une addiction à l'alcool, on saura qu'il est vain de tenter d'intervenir directement au niveau du symptôme, car il est la stratégie choisie par un aspect Pompier pour calmer un aspect blessé. On pourra alors cheminer avec l'accompagné pour faire alliance avec l'aspect Gardien de cette triade et pouvoir atteindre l'aspect blessé. C'est seulement une fois que ce dernier sera apaisé et libéré de sa charge que les deux autres aspects de sa triade ne verront plus de sens à conserver 1) leur rôle 2) les stratégies qu'ils avaient mises en œuvre pour le protéger (Gardien) ou le calmer (Pompier).

LES ASPECTS RESSOURCES

Mais nous ne sommes pas faits que de blessures : la plus grande partie de notre peuple intérieur est constituée **d'aspects ressources**, ces fonctions saines qui gèrent notre vie quotidienne, relationnent, créent, contribuent, veulent soutenir l'évolution de l'être.

L'approche des M.A.I.® les a cartographiés avec autant de soin que les aspects en souffrance, car ce sont eux que l'on mobilise pour soutenir la guérison, et c'est vers leur plein déploiement que tout le travail s'oriente.

LE SOI-EN-PRÉSENCE

Au cœur de l'approche des M.A.I.® se trouve le Soi-en-Présence : cet **espace intérieur vaste, calme, lucide, aimant, stable, non réactif**. C'est **la présence consciente, profonde, non défensive**, qui peut accueillir tous les mouvements intérieurs et extérieurs avec **clarté, compassion, et discernement**. C'est **le noyau sain de l'être**, celui qui ne cherche ni à contrôler, ni à fuir, ni à plaire, ni à sauver, mais qui **est là, simplement, pleinement, avec ce qui est**.

Le Soi-en-Présence n'est pas un état à « produire » : c'est un espace à reconnaître, à retrouver, à habiter. Ses qualités originelles servent de **boussole** en séance. Quand l'une fait défaut, c'est le signal qu'un aspect est activé et a pris la main dans la conscience de l'être.

L'approche des M.A.I.® propose à l'accompagnant d'agir depuis l'espace de son propre Soi-en-Présence pour soutenir l'accompagné à accéder au sien et depuis là, d'établir une relation harmonieuse entre ses Multiples Aspects Intérieurs.

Le principe de défusion

La difficulté de base est que la manière habituelle pour un aspect de demander de l'aide est d'occuper entièrement l'espace du Soi-en-Présence, en se substituant à lui : il « fusionne » en quelque sorte avec cet espace, rendant les qualités de ce dernier inaccessibles à l'accompagné.

Tant qu'une personne est fusionnée avec un aspect, elle ne peut pas l'aider : elle « est » la peur, elle « est » la honte, elle « est » la colère, puisque le Soi-en-Présence n'est plus accessible pour pouvoir être une ressource pour ses Multiples Aspects.

Un des fondements thérapeutiques de l'approche des M.A.I.[®] repose sur un principe simple.

C'est l'entrée en relation avec un aspect actif qui va :

- permettre de « défusionner » de celui-ci ;
- favoriser qu'il se sente entendu, rejoint dans ce qui est précieux pour lui, et qu'il reçoive ce qui lui a manqué au moment de la blessure.

Une blessure qui affecte l'être, au-delà de la relation

Une distinction fonde toute l'approche des M.A.I.[®] et détermine le moment où l'utiliser devient pertinent en séance : celle entre une blessure qui agit dans la relation et une blessure qui s'est installée dans l'être.

Certaines blessures ont des conséquences principalement dans la relation. La personne souffre de ce qui se passe, aujourd'hui, entre elle et quelqu'un. Là, toutes les approches qui travaillent au niveau de la relation font merveille : restaurer un dialogue devenu impossible, faire entendre ce qui n'a jamais pu se dire, permettre à chacun de percevoir ce qui animait l'autre.

Cependant, certaines blessures ont migré ailleurs. Elles sont nées, elles aussi, d'une dynamique relationnelle. Mais elles ne vivent plus dans cette relation. Elles se sont installées dans l'espace intime de l'être, changeant la manière dont la personne se voit, se traite, s'autorise ou non à exister.

L'accompagné n'arrive plus en disant qu'il veut régler quelque chose avec son père. Il arrive en disant qu'il n'arrive pas à se déployer dans sa vie affective. Et si vous creusez un peu, vous trouvez, en dessous, une conclusion : « *Je suis nul(le). Je ne mérite pas d'être heureux.* »

C'est le signal que la blessure s'est intériorisée et a généré une conclusion sur soi : elle n'affecte plus seulement le secteur relationnel de l'accompagné, mais son être le plus intime.

À partir de ce moment-là, recevoir de l'empathie pour ce qui a été vécu ne suffit plus, pas plus que comprendre ce qui animait l'autre au moment où il a fait ce qui a fait mal, ni restaurer la relation avec la personne à l'origine de la blessure. Faire tout cela apaise, et c'est déjà beaucoup, mais cela ne permet pas d'accéder à la racine de ce qui blesse encore l'accompagné aujourd'hui et de lui permettre de se libérer de la **charge** émotionnelle, psychique, mentale, qu'il porte, ni d'accéder à la **conclusion** qu'il a tirée de l'évènement traumatique et d'en changer.

Une question qui permet d'identifier le territoire thérapeutique concerné peut être :

La personne souffre-t-elle de sa relation avec quelqu'un, ou souffre-t-elle des conséquences intérieures d'une blessure relationnelle passée ?

Exemples de phrases entendues en séance, et territoire d'intervention correspondant.

Elle souffre de la relation	Elle souffre des conséquences intérieures
« Je n'en peux plus de la manière dont mon associé me parle. »	« Dès que quelqu'un hausse le ton, je me liquéfie et je ne sais plus qui je suis. »
« Je voudrais arriver à dire à ma mère ce que je ressens. »	« Je ne demande jamais rien à personne. Ça ne se fait pas, c'est tout. »
« Mon fils m'a dit une chose qui m'a blessé et je n'arrive pas à la digérer. »	« Je sais très bien que mes enfants m'aiment. Mais je n'arrive pas à recevoir leur amour. »
Territoire du travail sur la relation	Territoire des Multiples Aspects Intérieurs*

L'intention de ce constat est de vous donner une vision claire de la **zone précise du territoire d'intervention thérapeutique** que vous développerez avec cette formation.

La temporalité de la blessure

Une autre notion est très importante dans l'approche des M.A.I.[®], et elle explique à elle seule bien des impasses en séance : **nos aspects intérieurs ne vivent pas tous dans la même temporalité.**

Les travaux sur la neurobiologie du trauma, en particulier le **modèle de la dissociation structurelle de la personnalité** proposé par Van der Hart, Nijenhuis et Steele, décrivent le phénomène ainsi : le trauma émotionnel scinde le fonctionnement intérieur. Certains aspects de l'être continuent d'assurer la vie quotidienne, restent fonctionnels, opérationnels, présents. D'autres restent figés dans une temporalité qui n'est pas celle du reste du système intérieur, dans une sorte de bulle où le moment de la blessure se rejoue éternellement, réactivé par chaque stimulus qui lui ressemble.

Donc, en accompagnement individuel thérapeutique, la question est non seulement de savoir **à qui** on s'adresse (quel aspect du système intérieur de l'être) mais également **quand** on lui parle (quel âge a l'aspect auquel on veut s'adresser).

Car si les aspects « gestionnaires » de l'accompagné (qui s'assurent au présent que la personne soit « fonctionnelle ») fonctionnent réellement au présent, l'aspect qui porte la charge, lui, ne vit pas dans cette même temporalité. Par exemple, il n'est pas dans votre salle de travail, mais dans un berceau d'enfant, il y a quarante ans, et il n'a pas entendu un mot de ce que vous venez de dire.

C'est précisément ce que l'approche des M.A.I.® vient travailler. Non pas soulager les effets de cette scission, mais aller la rejoindre là où elle s'est produite : **ramener au présent ce qui était resté là-bas**, et rendre à l'être un fonctionnement intérieur unifié.

Le cœur des M.A.I.® : la Communication Nonviolente

On pourrait croire, en lisant la liste des sources de l'approche des M.A.I.®, que la Communication Nonviolente y est un ingrédient parmi d'autres, aux côtés de l'IFS, du Focusing et des constellations. J'aimerais donc préciser que la CNV n'est pas seulement un ingrédient des M.A.I.®, elle en est le cœur. Les autres sources ont donné à l'approche des M.A.I.® des cartes et des chemins ; la CNV lui a donné son âme.

CE QUE LA CNV PERMET

La Communication Nonviolente développe une capacité rare : rejoindre un être là où il est, sans jugement, sans conseil, sans volonté de le corriger ou de le sauver. Elle apprend à écouter au-delà des mots, à entendre derrière tout comportement, même le plus déroutant, les **besoins** qui cherchent à se nourrir, et à offrir cette **qualité de présence** grâce à laquelle l'autre peut enfin se déposer, se sentir accueilli tel qu'il est, et s'ouvrir. Quand un être se sent reçu de cette manière, quelque chose en lui se détend, se révèle et se remet en mouvement : c'est cette puissance de la connexion empathique que la CNV a rendue transmissible.

LA CONNEXION AUX BESOINS, UN OUTIL PRÉCIEUX POUR S'ADRESSER AUX ASPECTS

Ce qui est vrai quand on s'adresse à un être l'est tout autant pour chacun de ses aspects.

Un aspect est, par définition même, une fonction qui se spécialise pour prendre soin d'une constellation de besoins : **le besoin est sa raison d'être, sa langue maternelle**.

Se connecter au besoin d'un aspect, c'est donc s'adresser à lui exactement à ce qui l'anime.

Tant qu'on ne parle qu'à ses comportements, on obtient de la résistance, car il se sent menacé dans sa fonction ; dès qu'on reconnaît le besoin qu'il sert, il se sent compris dans sa raison d'être, et la relation devient possible.

La connexion aux besoins est ce qui permet de faire alliance avec les Gardiens au lieu d'avoir à leur demander de s'écarter pour nous laisser passer : on les voit comme une force d'amour en action au service de la survie de l'être, on reconnaît l'intelligence de leur stratégie au moment où ils l'ont mise en place, on comprend ce qu'ils préservent, et on avance **avec** eux. Le résultat : moins de résistance, moins de retours en arrière, et un système intérieur qui se sent en confiance avec l'accompagnant et souhaite coopérer avec lui.

C'est également la connexion aux besoins qui permet d'offrir à l'aspect blessé, le moment venu, les ressources qui lui ont manqué (sachant que la première chose qui crée un trauma est le fait de n'avoir pas été entendu et compris sur ce qu'il a vécu).

L'EMPATHIE, « SUPER-POUVOIR » DU PRATICIEN EN M.A.I.°

L'empathie n'est pas, dans cette approche, une compétence parmi d'autres : elle est le « super-pouvoir » du Praticien. Car les aspects ne se dévoilent que s'ils se sentent accueillis sans jugement, et qu'ils ont goûté la qualité de l'écoute qui se présente.

Sans empathie, il n'y a tout simplement pas d'accès au système intérieur.

Avec elle, chaque étape du travail devient possible : communiquer avec un aspect avec lequel la personne est fusionnée, gagner la confiance d'un Gardien, accompagner un aspect blessé dans ce qu'il a vécu.

C'est pourquoi les fondamentaux de la CNV sont transmis avant le premier module aux participants qui ne les ont pas, car on ne peut pas offrir aux aspects d'un être une qualité d'écoute qu'on n'a jamais pratiquée soi-même.

L'approche des M.A.I.° est particulièrement fidèle au célèbre « *Connect before correct* » de Marshall Rosenberg, qui invite à toujours faire précéder par de la connexion empathique tout ce qui touche à une forme d'éducation ou de conscientisation.

Ainsi, quand une personne est fusionnée avec un aspect, on ne cherche pas d'emblée à l'en différencier pour qu'elle défusionne. Car par exemple, pour un aspect qui porte justement la blessure de n'avoir pas eu le droit d'être là, s'entendre demander de reculer peut rejouer la scène originelle : « *Pour être acceptable, mets-toi de côté* ».

***On ne différencie pas pour rencontrer l'aspect :
on le rencontre, et sa rencontre permet la différenciation.***

On ne force donc jamais pour réaliser une défusion : on donne d'abord de l'empathie à l'aspect tel qu'il est (pendant que le Soi-en-Présence de l'accompagnant tient l'espace) : c'est en se sentant réellement entendu qu'il se détend et que la défusion advient d'elle-même, sans que personne l'ait exigée. C'est depuis cet espace, celui du Soi-en-Présence, que la guérison des blessures du passé devient possible.

Le Felt-Sense comme voie d'accès

L'entrée en contact avec les aspects se fait par le *felt-sense*, le sens corporel décrit par Eugene Gendlin dans l'approche du Focusing.

Le felt-sense n'est pas une émotion, ni une sensation physique isolée, ni une pensée : c'est la manière dont le corps porte la connaissance globale d'une situation, avant que les mots ne soient disponibles. Cette boule diffuse dans la gorge quand on évoque une personne, ce serrement flou à l'approche d'un souvenir, ce « quelque chose » qu'on ne sait pas encore nommer mais que l'on sent très précisément : voilà le felt-sense. Il est toujours plus riche que ce que l'on peut en dire, et c'est en lui laissant le temps de se déployer qu'émergent une image, un mot, un mouvement, et souvent un aspect.

Les aspects ne se présentent pas tous de la même manière : certains arrivent très directement sous forme de voix que l'on entend, avec leurs phrases bien reconnaissables ; d'autres se présentent par le corps, comme une tension, une lourdeur, une présence diffuse que le felt-sense permet de percevoir puis de laisser se préciser. Dans tous les cas, **c'est le felt-sense qui permet de vérifier qu'on est réellement en contact avec l'aspect, et non en train de penser à son sujet.**

C'est d'ailleurs sur le felt-sense que l'empathie elle-même est fondée. Recevoir de l'empathie, ce n'est pas entendre une reformulation exacte de ses phrases : c'est sentir que l'autre a touché ce que l'on vit, en dessous des phrases. Quand une parole empathique est juste, la personne ne le vérifie pas avec sa tête : quelque chose en elle se relâche, respire, acquiesce, et c'est son felt-sense qui a répondu. Quand la parole de l'accompagnant n'est pas connectée à son felt-sense, l'accompagné ne se sentira pas rejoint dans ce qu'il vit.

L'empathie véritable est donc un dialogue de felt-sense à felt-sense : l'accompagnant sent en lui-même la résonance de ce que vit l'accompagné, avant de dire quoi que ce soit, et l'accompagné reconnaît dans son corps qu'il a été rejoint. C'est ce même dialogue que l'on offre aux aspects : on ne fait pas que parler aux aspects, **on accède à eux par le felt-sense, et c'est par le felt-sense qu'ils savent qu'ils ont été entendus.**

Cela évite les écueils :

- d'un travail sur les parts qui deviendrait une conversation intellectuelle avec soi-même ou avec le thérapeute
- de ne pouvoir accéder à des traumatismes dont l'accompagné n'a pas de souvenir conscient : le corps, lui, a tout gardé, et le felt-sense donne accès à ce que la mémoire narrative ne peut pas raconter

« L'épine », clef de la transformation

« L'épine » est l'un des concepts fondateurs de l'approche des M.A.I.[®] : comprendre ce qu'elle est, c'est comprendre pourquoi cette approche travaille au-delà de la seule libération émotionnelle.

Lorsqu'une blessure relationnelle survient, l'être n'en garde pas seulement une charge (physique, émotionnelle, énergétique, psychique) : il en tire également une **conclusion** sur lui-même, sur la vie, sur les autres.

Cette conclusion (« *Je ne mérite pas d'être aimé* », « *L'amour ne dure jamais* », « *Je dois être parfait pour être accepté* ») devient un filtre de réalité persistant. Tant que cette conclusion demeure, le système de protection reste en fonction, et il a raison de rester : de son point de vue, le danger n'a pas disparu.

Je nomme cette conclusion « l'épine », car si la douleur d'une blessure est visible en surface, l'épine, elle, continue de travailler en profondeur bien après que la plaie a semblé se refermer. En effet, ce que la personne croit sur elle, sur autrui, sur la vie demeure, et son système interne de protection va rester actif pour l'empêcher de souffrir à nouveau de la même manière.

En ce cas, on entre dans l'espace thérapeutique dans lequel l'approche des M.A.I.[®] peut contribuer en accédant aux aspects blessés, à ce qu'ils ont vécu et **au sens qu'ils ont donné à leur vécu.**

Ce faisant, on va accompagner la personne à conscientiser la conclusion qu'elle a tirée à l'époque, à comprendre ce qui l'a générée, et à vivre une **expérience réparatrice** qui lui permettra de donner un nouveau sens à tout cela, qui soit davantage au service de son être. C'est ce **vécu expérientiel** qui permet à l'accompagné de goûter une transformation profonde qui s'imprime dans toutes les dimensions de son être, jusque dans son corps et son système nerveux.

Les principes du Vivant

Une autre notion-clé de l'approche des M.A.I.® est celle des Principes du Vivant : c'est par eux que l'on comprend ce qu'une blessure a réellement touché chez un être, et donc ce qui demande à être restauré.

Un Principe est une **loi du fonctionnement sain du vivant**.

Quand un trauma vient toucher ce Principe, la personne peut développer à son égard :

- une **inversion** : elle vit à l'envers la dynamique qu'il régit ;
- une **hypertrophie** : elle s'y accroche de façon rigide et défensive ;
- une **amputation** : elle s'en coupe pour ne plus souffrir,

ces trois modes produisant le passage en mode « survie » de certains de ses aspects intérieurs.

La compétence du « traqueur de principes » - apprendre à reconnaître, nommer et remonter jusqu'à la source d'un principe blessé - est l'un des apprentissages les plus originaux du cursus M.A.I.® qui permet de passer du particulier (cette scène, cette personne, cette histoire) à l'universel (ce principe du vivant), tout comme on passe en CNV de la stratégie au besoin.

Une fois le principe reconnu, il devient plus facile pour l'accompagnant de percevoir le type d'expérience ou de cheminement intérieur qui permettra de restaurer ce Principe dans sa nature originelle, lorsqu'il n'est pas affecté par un trauma.



D'un système fragmenté à une équipe collaborative



Toutes les notions qui précèdent, la triade chargée, le Soi-en-Présence, la défusion, la temporalité, l'épine, les Principes du Vivant, convergent vers une seule intention. L'approche des M.A.I.® est une **approche relationnelle de guérison des blessures du passé**. Ce qu'elle vise n'est pas l'apaisement d'un symptôme, ni même la seule libération d'un aspect en souffrance. C'est la **réintégration de ce que le trauma a séparé**.

CE QUE LE TRAUMA A FRAGMENTÉ

Au moment d'une blessure qui n'a pas pu être traversée, le fonctionnement intérieur se scinde. Une partie de l'être continue d'assurer la vie quotidienne au présent. Une autre reste figée dans le moment de la blessure, dans une temporalité qui n'est plus celle du reste du système. Autour d'elle, des protecteurs s'organisent : le Gardien pour que la zone blessée ne soit plus jamais approchée, le Pompier pour éteindre l'incendie quand elle l'est malgré tout.

Ce système est cohérent, et il a été intelligent. Mais **il fonctionne contre lui-même**. Une partie de l'être dépense son énergie à contenir une autre partie de l'être, dont elle ne sait plus rien. Les aspects ne se connaissent pas, ne se font pas confiance, et chacun poursuit seul ce qu'il croit être le bien de l'ensemble. C'est cette organisation de survie, décrite par le modèle de la dissociation structurelle, que l'approche des M.A.I.® se donne pour tâche de dépasser.

RÉTABLIR UN CLIMAT DE CONFIANCE

Rien, dans cette approche, ne s'obtient par la contrainte. On ne demande pas à un Gardien de s'écarter, on ne demande pas à un aspect blessé de se calmer, on ne demande pas à une personne fusionnée de se différencier. On entre en relation avec chaque aspect tel qu'il est, on l'écoute dans sa fonction, on reconnaît le besoin qu'il sert et l'intelligence de sa stratégie au moment où il l'a mise en place.

Un système intérieur qui a passé des années en mode survie ne dépose pas ses armes parce qu'on le lui demande. **Il les dépose quand il constate qu'il est enfin entendu**. C'est l'empathie, offerte depuis le Soi-en-Présence de l'accompagnant, qui rétablit progressivement la confiance : d'abord entre l'accompagné et ses aspects, puis entre les aspects eux-mêmes.

RECONNAÎTRE LES INTÉRÊTS COMMUNS

À mesure que chaque aspect est écouté, une évidence se dégage, que le système ne pouvait pas voir tant qu'il était fragmenté : **tous servent le même être**. Le Gardien qui contrôle et l'aspect blessé qu'il enferme veulent la même chose, que cette douleur ne se reproduise plus. Le Pompier qui anesthésie et les aspects ressources qui portent la vie quotidienne veulent la même chose, que l'être puisse continuer à vivre.

Le travail consiste à rendre ces intérêts communs perceptibles de l'intérieur. Quand un Gardien comprend que l'aspect blessé a été rejoint, entendu, et qu'il a reçu ce qui lui avait manqué, il n'a plus de raison de tenir son poste. Quand le Pompier constate que l'incendie ne se rallume plus, il n'a plus rien à éteindre. « *Un pour tous, tous pour Un* » n'est pas une formule : c'est le fonctionnement naturel d'un système intérieur qui a retrouvé sa cohésion.

CHOISIR UNE STRUCTURE AU SERVICE DE TOUS

La réintégration ne consiste pas à revenir à un état antérieur au trauma. Elle consiste, pour le système, à **choisir une nouvelle organisation**, fonctionnelle, au présent, dans laquelle chaque aspect retrouve une place qui serve l'ensemble.

L'aspect blessé, libéré de sa charge et de son épine, cesse d'être un lieu à protéger et redevient une ressource : les qualités originelles que la blessure avait voilées reviennent à l'être. Les protecteurs, relevés de leur mission de survie, retrouvent leurs fonctions premières. Et le Soi-en-Présence, qui n'est plus recouvert par l'aspect le plus bruyant, peut occuper la place qui est la sienne : celle d'un espace depuis lequel tous les aspects sont vus, entendus et coordonnés.

Cette structure n'est jamais imposée par l'accompagnant. Elle est choisie par le système lui-même, une fois que la confiance est rétablie et que les intérêts communs sont reconnus. C'est ce qui la rend durable.

UN SYSTÈME QUI FONCTIONNE AU PRÉSENT

Le résultat n'est pas un être sans aspects, ce qui n'existe pas, mais un être dont les aspects fonctionnent ensemble, dans la même temporalité, au service de la même vie. Ce qui était figé là-bas est revenu ici. Ce qui se protégeait peut se déposer. **Ce qui se fragmentait redevient une équipe.**

C'est ce passage, d'une organisation intérieure de survie à une organisation intérieure de Vie, que les quatre dimensions de la formation vous apprendront à accompagner.



Les 4 dimensions de la formation



Le cursus s'articule autour de quatre dimensions : elles se répartissent sur les quatre modules, mais je ne fige pas à l'avance ce qui sera travaillé à quel moment, afin de permettre aux séquences pédagogiques de s'ajuster au plus près de ce qui s'intègre réellement pour le groupe.

Ceci vous permettra de recevoir ce dont vous avez besoin plutôt que de devoir suivre un programme déroulé mécaniquement.

PREMIÈRE DIMENSION.

De l'Un au multiple

Fondements de l'approche des M.A.I.®

- Une cartographie de l'Être.
- « *Le Tout est plus que la somme de ses parties* ».
- Arrière-plan et avant-plan.
- Le fonctionnement de l'Enfant-Moi et de ses multiples aspects.
- Le Langage de la Présence, au service de la différenciation des aspects.
- « *Un pour tous, tous pour Un* » : un fonctionnement au service de la Vie.

DEUXIÈME DIMENSION.

La systémique intérieure

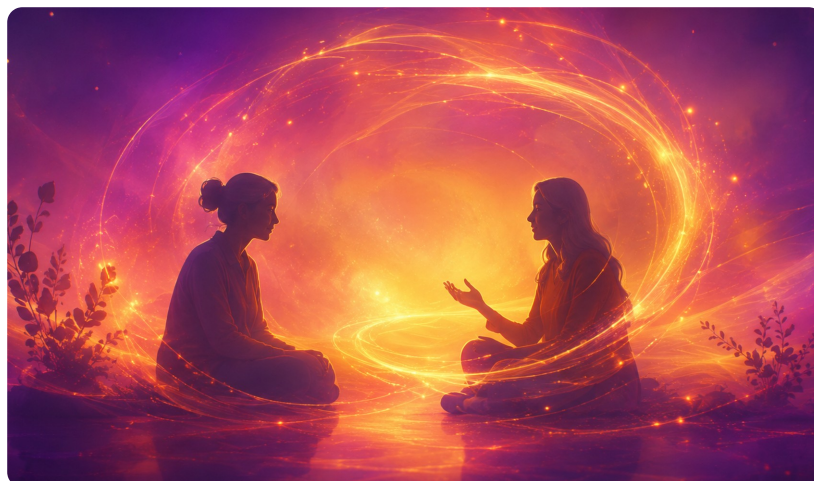
Comprendre l'architecture avant d'y intervenir.

- Une systémique intrapersonnelle au service de la survie de l'être.
- Les différents types d'aspects (aspects chargés et aspects ressources) et leurs modalités d'interaction.
- La temporalité des aspects.
- **Identifier d'instant en instant qui parle** : quel aspect s'exprime, à quel type il appartient, dans quelle temporalité il se trouve.
- Les critères permettant de **détecter l'existence d'une blessure du passé**, y compris lorsque la personne n'en parle pas.
- **Discerner en séance** si la souffrance de la personne relève de sa relation à quelqu'un ou de la conséquence intérieure d'une blessure passée, et choisir l'outil en conséquence.

La guérison des blessures du passé

Passer de la survie à la Vie.

- **Accéder aux aspects** en toute sécurité pour l'accompagné.
- **Mettre en place les ressources** avant d'accéder à un événement traumatique, et reconnaître le moment où il ne faut pas y aller.
- **Donner de l'empathie à un aspect avec lequel la personne est mélangée**, plutôt que de chercher à l'en différencier prématurément, et laisser la différenciation advenir comme un fruit de la rencontre.
- **Faire alliance avec un aspect Gardien** et dévoiler l'élan de vie caché sous des stratégies parfois tragiques pour protéger un aspect blessé.
- **Mettre en œuvre la corégulation** : ajuster la voix, le regard, la posture et l'humour pour réenclencher le système d'engagement social et élargir la fenêtre de tolérance.
- Faciliter l'émergence et le renforcement des **qualités du Soi-en-Présence**.
- **Soutenir l'expression de l'aspect blessé** et lui apporter les ressources qui lui ont manqué, pour lui permettre de retrouver l'accès à l'énergie de Vie dont il a été coupé.
- **Accompagner la libération des charges** physiques, émotionnelles, psychiques et énergétiques accumulées depuis le moment du trauma.
- Les **Principes fondamentaux générateurs des croyances-épine**s chez l'aspect blessé, et les apports de conscience (ou l'expérience à faire vivre) permettant d'en changer.
- Le principe du « *Tout est possible... avec réalisme* ».
- Tenir l'espace permettant la **réintégration des qualités originelles** voilées par la blessure, qui rend l'aspect blessé à sa fonction de ressource pour l'être.
- Intégrer les **sept étapes du protocole des M.A.I.**[®], du premier contact jusqu'à l'intégration.
- **La fin de séance** et les modalités d'intégration dans la vie quotidienne de l'accompagné.



La posture d'accompagnant-e

Discernement et délicatesse au service de l'Être.

- **Une curiosité ouverte envers ce qui se présente** : l'attitude de l'Explorateur Ravi, pour qui les « Dragons » rencontrés en chemin sont des aspects Gardiens dont on reconnaît d'abord le précieux rôle.
- **Une vision claire de ses propres aspects intérieurs**, qui permet d'accompagner depuis le Soi-en-Présence plutôt que depuis l'un de ses aspects.
- **Identifier en temps réel vos propres aspects** mis en résonance par ceux de l'accompagné, et revenir à votre placement.
- **Un placement intérieur soutenu par quatre Boussoles** : la Boussole du Corps, la Boussole de l'Être, la Boussole du Choix et la Boussole des 8 dimensions.
- Le développement de la **restabilité dans la Présence** : non pas ce que vous faites, mais d'où vous le faites.
- **Savoir choisir quand parler de l'aspect ou à l'aspect**, pour soutenir l'autonomie de l'accompagné.
- La **matérialisation des aspects** (figurines, objets, dessins) et le discernement de sa pertinence.
- **Incarnier et modéliser les qualités du Soi-en-Présence**, pour soutenir durablement l'intégration et la résilience de l'accompagné.
- Développer une **vision du fonctionnement de l'être humain** permettant d'accompagner les êtres à se traiter avec plus de douceur et de bienveillance au quotidien.
- **Intégrer l'approche dans votre pratique existante**, de façon fluide, sans avoir à renoncer à ce que vous savez déjà faire.



Modalités pédagogiques



La formation fait alterner trois temps qui s'équilibrent et se nourrissent mutuellement :

- les **apports pédagogiques**, qui donnent les repères ;
- les **démonstrations**, qui montrent ce qu'aucun repère ne peut transmettre ;
- la **pratique accompagnée**, où vous pouvez vous approprier l'approche des M.A.I.®.

Pendant les temps de pratique, mes assistantes et moi circulons dans les petits groupes de travail, soutenant, ajustant, répondant à vos questions. Vous ne serez jamais laissés seuls dans la pratique avec quelque chose que vous ne pourriez gérer.

Un groupe de 15 à 18 personnes.

Assez grand pour s'enrichir de la diversité de chacun, pas trop grand, pour que chacun·e soit vu·e et accompagné·e dans son apprentissage.

Avant le premier module

Deux ressources vous sont ouvertes en amont, incluses dans le prix de la formation.

- **L'enregistrement intégral du stage « Initiation à la Rencontre de nos M.A.I.® »**, quatre jours de formation consacrés à la découverte de vos propres aspects intérieurs (valeur 600 €).
- L'accès au **Pack Intensif « Au cœur de la CNV »** (valeur 745 €).

Ainsi, vous arriverez au premier module de la formation en ayant les **fondamentaux qui nous permettront de parler un langage commun**.

Entre les modules

Pendant les trois mois séparant chaque module, il vous sera proposé :

- **Un webinaire par mois** avec moi : apports complémentaires, et questions-réponses sur votre pratique en cours.
- **Des duos ou trios de pratique** entre participant·e·s, sur ce qui a été travaillé lors du module précédent.

Dispositif d'évaluation



À la fin de la formation

- **une feuille d'auto-évaluation** sera remise à chaque stagiaire, lui permettant d'évaluer ses acquis, les modalités pédagogiques et le contenu de la formation. Cette évaluation permet au stagiaire de mesurer ses acquis de formation.
- **un feed-back** vous sera fait en fin de formation par l'équipe pédagogique, afin que chaque stagiaire puisse avoir de la clarté sur ses acquis et sur sa zone de progression.
- **un certificat de participation à la formation de base à l'approche des M.A.I.*** sera délivré à chaque stagiaire.

Et après

Une **formation d'approfondissement** aura lieu en 2027-2028, afin d'approfondir les bases explorées dans cette formation. Cette deuxième année aura lieu en présentiel et/ou en ligne selon le nombre de participant·e·s. Son contenu se dessinera à partir de là où nous serons allés ensemble dans ce parcours de base : je préfère vous le dire ainsi plutôt que de vous annoncer un programme que je n'ai pas encore écrit.

Le suivi de cette formation d'approfondissement ouvre la possibilité d'aller vers **l'accréditation de Praticien·ne en M.A.I.***.

Une **offre de supervision** continue sera également proposée aux personnes ayant participé à cette formation de base.

Une note sur le * après M.A.I.

L'approche est déposée.

C'est ma manière de prendre soin qu'on ne trouvera pas, demain, sous ce nom, quelque chose qui n'a rien à voir avec ce qui se transmet ici.

Être reconnu·e comme Praticien·ne en M.A.I.* reste lié au parcours d'accréditation complet (formation de base + approfondissement).

L'équipe pédagogique



Issâ Padovani

Formateur certifié du Centre pour la Communication NonViolente (CNVC).
Co-responsable pédagogique des cursus de formation à l'AI-CNV®.
Créateur de l'approche des Multiples Aspects Intérieurs® et de la Communification®.
Praticien en accompagnement individuel depuis 1993.
Formateur de praticien·ne·s en accompagnement individuel depuis 2006.



Chloé Valérie

Praticienne en AI-CNV®.
Formée par mes soins à l'approche des Multiples Aspects Intérieurs®.
Assistante du Cursus de Praticien·ne·s en AI-CNV® de 2023 à 2025.
Diplômée en Ostéopathie en 2016.



Anaïs Le Coz

Praticienne en AI-CNV®.
Formée par mes soins à l'approche des Multiples Aspects Intérieurs®.
Assistante du Cursus de Praticien·ne·s en AI-CNV® de 2024 à 2025.
Médiatrice CNV depuis 2017.
Retraite traditionnelle dans le bouddhisme tibétain de 3 ans, 3 mois et 3 jours (2002 à 2006).

Chloé et Anaïs seront mes assistantes sur l'intégralité des Modules de cette formation.

Leurs compétences respectives couvrent l'ensemble des domaines qui sont le cœur des M.A.I.®, et leurs personnalités, aussi variées que complémentaires, offriront aux participants des exemples diversifiés de ce que peut être un accompagnant utilisant cette approche.

C'est une vraie joie pour moi d'être assisté par elles.

Informations pratiques



20 jours de formation, de décembre 2026 à août 2027,

en 4 modules de 5 jours, aux dates suivantes :

MODULE 1

9 au 13 décembre 2026

MODULE 2

10 au 14 mars 2027

MODULE 3

16 au 20 juin 2027

MODULE 4

25 au 29 août 2027



Horaires

Chaque module commence à 9h30 le premier jour et se termine à 12h30 le dernier jour.

Les horaires des journées de stage sont 9h30-12h30 / 14h30-18h30.



Coût de la formation

5 600 €

payables en 4 versements de 1 400 €. Pas de TVA.

Aucun échelonnement au-delà de quatre versements n'est possible.

Les personnes résidant en Suisse peuvent régler en francs suisses si elles le préfèrent.



Ce qui est inclus

- Le Pack Intensif « Au cœur de la CNV » du Club CNV (valeur 745 €).
- L'enregistrement du stage de 4 jours « Initiation à la Rencontre de nos M.A.I.® » (valeur 600 €).
- Les webinaires mensuels entre les modules.



Lieu de stage

L'Athantor, Rue du Collège 5, 1062 Sottens (Vaud, Suisse)

à 20 minutes de Lausanne.

Plan d'accès en voiture et en transports publics dans le document des modalités pratiques.

Parking sur place.



Hébergement et repas

De nombreux Airbnb et hébergements chez l'habitant sont disponibles à proximité, ainsi que plusieurs restaurants. Vous pouvez également apporter vos repas et les prendre dans la salle de pause du centre.

Tout est détaillé dans le document des modalités pratiques.



Participants

15 minimum, 18 maximum.



Date limite de candidature

30 octobre 2026.



Reconnaissance

Cette formation ne fait l'objet d'aucune reconnaissance ASCA, RME ou équivalente, et n'ouvre pas droit à une déduction au titre de la formation continue.

Conditions d'annulation

- **Désistement en cours de parcours pour raison personnelle** : les sommes versées sont conservées et le solde restant reste dû. Un contrat signé en début de formation formalise cet engagement.
- **Maladie grave ou décès** : remboursement intégral des sommes versées pour le module concerné.
- **Absence à un module pour toute autre raison** : pas de remboursement. L'intégralité du module vous est transmise en audio, accompagnée du support écrit, et un rattrapage des temps de pratique est organisé avec les assistantes.



« Notre rôle n'est pas seulement de contacter cette souveraineté pour nous-mêmes, mais d'accompagner l'autre à restaurer la sienne. »

Ilhem Gerbi - Praticienne en M.A.I.® accréditée en 2020

« Avant le cursus de formation à l'approche des M.A.I.®, en séance, je butais souvent sur des « obstacles » (ailleurs communément appelés « résistances ») sans savoir exactement quelle posture adopter. Cette formation a totalement transformé ma pratique. **J'y ai appris à cartographier avec précision les différents aspects qui composent notre système intérieur et à savoir quoi faire dans chaque situation.** Même si chaque consultation reste unique, cette grille de lecture apporte une immense sécurité dans la posture d'accompagnant.

En complément à cela, l'un des apports majeurs de ce parcours est la capacité à rester ancré dans la Souveraineté du Soi-en-Présence. **Cela m'a permis de comprendre que notre rôle n'est pas seulement de contacter cette souveraineté pour nous-mêmes, mais d'accompagner l'autre à restaurer la sienne.**

Contrairement à d'autres approches axées sur une efficacité rapide au détriment du confort de la personne, les M.A.I.® m'ont enseigné l'art de ralentir et de respecter le rythme du système de l'accompagné. J'ai découvert qu'avancer avec cette douceur garantit une stabilité profonde et des bénéfices durables.

Enfin, la formation m'a donné des repères précieux pour conclure une séance dans les règles de l'art. Un peu comme après une intervention chirurgicale, il ne suffit pas de faire le travail principal : il faut savoir refermer, sécuriser et offrir le suivi nécessaire à une intégration efficace.

C'est une formation exigeante mais passionnante que je recommande à toute personne souhaitant allier précision technique et structure, mais également sécurité et profondeur dans l'accompagnement. »





« Ces formations ne sont pas venues compléter ma pratique : elles en sont le fondement. »

Stella Mazetti - Praticienne en M.A.I.® accréditée en 2015

« J'ai suivi la formation M.A.I.® dans la continuité de la formation AI-CNV®. Ces formations ne sont pas venues compléter ma pratique : **elles en sont le fondement**. La formation en M.A.I.® m'a apporté un fil conducteur limpide pour accompagner les transformations en profondeur.

Concrètement, cela se traduit par des accompagnements où chaque séance s'ancre dans la Présence et au service de l'Être, une capacité accrue à aider mes clients à se reconnecter à leurs parts intérieures avec clarté et bienveillance, une confiance renforcée dans ma posture d'accompagnante, avec des repères solides même dans les moments intenses.

Pour mes clients, cela signifie des prises de conscience fortes et durables, implantées dans une expérience intimement vécue, une relation à eux-mêmes plus apaisée, et une vraie sensation de « rentrer chez soi » à l'intérieur d'eux-mêmes.

Aujourd'hui, grâce à la formation en M.A.I.®, je dispose d'un **cadre stable et sécurisant** pour guider mes clients sur le chemin vers Soi, avec alignement, justesse et cohérence.

Avec gratitude, Stella. »



« C'est un face-à-face touchant, d'une grande clarté, et peut-être, plus puissant que tout autre outil. »

Sandra Oberson - Praticienne en M.A.I.® accréditée en 2015

« L'approche des M.A.I.® dans l'accompagnement individuel m'a permis un véritable **changement de paradigme** : une vision plus éclairée qui permet d'entrer en contact avec des personnages intérieurs de la même manière que l'on entre en relation avec un autre être humain.

Les écouter, se relier à leurs ressentis, percevoir profondément leur histoire et comprendre la manière dont ils ont trouvé leurs propres réponses à ce qu'ils ont vécu.

C'est un face-à-face touchant, d'une grande clarté, et peut-être, plus puissant que tout autre outil.

Cette démarche a d'abord constitué un chemin personnel que j'ai ensuite pu mettre au service des êtres que j'accompagne, ce qui leur permet de retrouver un pouvoir intérieur en ayant plus de clarté sur ce qui se vit en eux.

Ce qui m'émerveille, c'est leur soulagement quand ils découvrent que derrière leurs réactions se tient un aspect blessé : l'apaisement ne se cherche alors plus au-dehors, il naît de la présence et de l'écoute qu'ils s'offrent, avec mon soutien. Et cela devient peu à peu leur manière de dialoguer avec leurs multiples aspects intérieurs.

J'observe alors se développer en eux une **autonomie**, ainsi qu'une **confiance** en leur capacité à discerner ce qui se manifeste en eux puis autour d'eux, ce qui leur apporte beaucoup de sécurité intérieure.

Je recommande chaleureusement la formation à l'approche des M.A.I.® à tout thérapeute qui souhaite intégrer une approche qui permet à la fois d'apporter un soutien précieux à la guérison des blessures du passé et un changement de paradigme pour les personnes accompagnées qui les empuissance au quotidien ! »

Candidater



L'accès à cette formation se fait sur candidature. Celle-ci est composée :

- Du formulaire de candidature, à compléter
- D'une vidéo de 3 minutes dans laquelle vous vous présentez et exprimez ce qui vous appelle à participer à cette formation.

Après avoir reçu votre candidature, je vous contacterai sous 8 jours pour vous dire si je la retiens directement, si je souhaite un entretien avec vous pour préciser certains points, ou si je ne perçois pas que je pourrai contribuer pour vous avec cette formation.

Date limite de candidature : 30 octobre 2026.

Accéder au formulaire de candidature

Pour en savoir plus sur les M.A.I.®

Une playlist entière est consacrée à cette approche sur ma chaîne YouTube : <http://bit.ly/Videos-MAI>

Vous y trouverez des explications détaillées sur les différents axes de cette approche.



Le mot de la fin

Je me réjouis de cheminer avec celles et ceux qui feront partie de la promotion de cette année et je reste avec joie à votre écoute pour toute question au sujet du contenu de cette brochure : si vous en avez, écrivez-moi à contact@acdv.sarl

Chaleureusement,

Issâ Padovani



www.mai.center