

# MODALITES PRATIQUES

**LIEU** : L'Athantor – Rue du Collège 5, 1062 Sottens (Vaud). Entrée par la porte en bois.

Voir plan du parking plus loin dans ce document.

La circulation dans le centre se fait sans chaussures, en pantoufles. Merci d'amener votre paire préférée.

L'entrée dans la salle de stage se fait en chaussettes uniquement.

**CO-VOITURAGE** : Dans l'email de confirmation de ce stage, vous recevrez le lien du document vous permettant de faire une offre ou une demande de co-voiturage.

## **HORAIRES** :

- **Ateliers et stages** : de 9h30 à 12h00 et de 14h à 17h30
- **Classe Access Bars®** : de 9h00 à 13h et de 14h à 17h30
- **Classe Fondation** : de 9h30 à 12h00 et de 14h à 18h00
- **Classe Parlez aux Entités®**: 1ere soirée de 18h30 à 20h30  
puis de 9h30 à 12h00 et de 14h à 17h30

Entrée 15 mn avant le début du stage.

**ACCES A LA SALLE** : Merci de laisser vos vestes au vestiaire prévu à cet effet au rez-de-chaussée.

A disposition dans la salle : chaises, chaises de sol, coussins, tapis de sol, couvertures.

Veuillez noter que seules les bouteilles d'eau sont autorisées dans la salle : aucun autre liquide ni aliment n'y est admis.

Veuillez également respecter une neutralité olfactive dans la salle en n'y amenant aucune huile essentielle et en évitant de porter des parfums forts.

L'Athantor est un lieu rempli d'instruments de musique, de statues, de pierres : même s'ils sont attractifs, *merci de ne pas les toucher.*

**TRANSPORTS PUBLICS** : Depuis Genève ou Lausanne

- Genève Aéroport/Gare CFF → Lausanne Gare CFF (durée trajet : 1 heure)

Trouver votre horaire de train : <https://www.sbb.ch/fr/horaire.html>

- Lausanne Gare CFF → Epalinges, Croisette (par Métro m2 = 15 mn en métro)



Rendez-vous à pied de la Gare CFF Lausanne Station

à l'arrêt de métro de la ligne **m2**

- Epalinges, Croisette → Sottens (arrêt « Sottens, croisée ») par Bus 435 (durée trajet : 23 mn)

Horaires : <https://www.postauto.ch/fr/horaire?from=Epalinges%2C+Croisettes&to=Sottens%2C+croisée>

et choisissez votre jour et heure de départ.

Depuis Yverdon-les-Bains (trajet : 1 h)

• **Bus 660** (Yverdon Gare -Thierrens) puis **Bus 435** (Thierrens - Sottens)

Horaires : <https://www.postauto.ch/fr/horaire?from=Yverdon-les-Bains&to=sottens>

et choisissez votre jour et heure de départ.

**ANIMAUX** : pour des raisons d'hygiène et de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis dans le bâtiment.

**CONTACT** : pendant la journée ou le week-end du stage, vous pouvez en cas de nécessité contacter Sandra au **+41 79 741 69 65**. Si votre demande n'a pas un caractère urgent, merci de la contacter plutôt par email, à l'adresse [stages@acdv.sarl](mailto:stages@acdv.sarl)

Modalités d'annulation : <https://aucoeurduvivant.kneo.me/page/CGV>

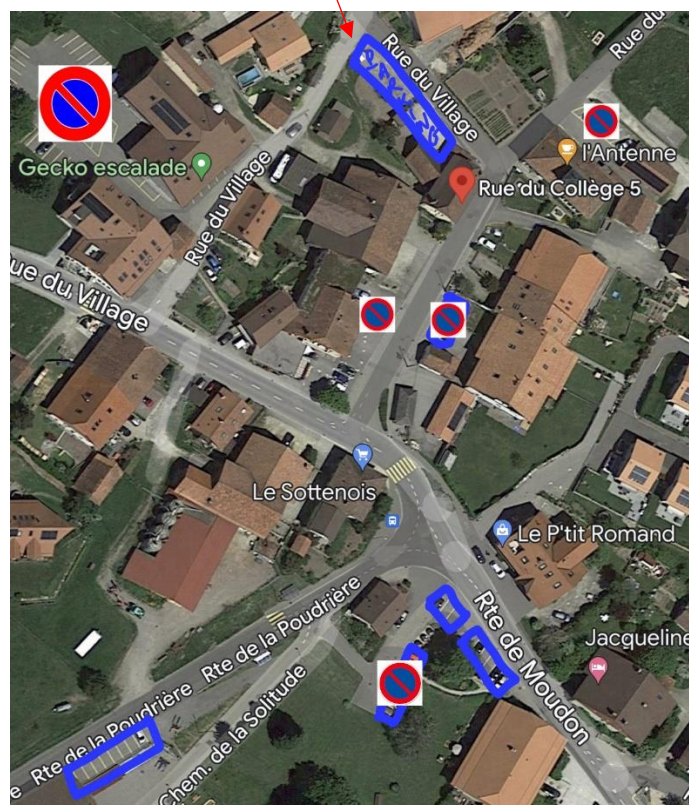
Le **Parking** du Centre l'Athador est **ici** :

Merci de vous y garer serré afin qu'un maximum de voitures puissent y tenir.

Veuillez noter que la première place du parking est celle de la voiture d'Issâ : merci de ne pas vous y garer. Une fois toutes les voitures garées en épi, vous pouvez vous garer derrière s'il y a la place (voir 2<sup>ème</sup> plan).

Les autres zones **en bleu** sont des parkings publics du village sur lesquelles vous pouvez vous garer.

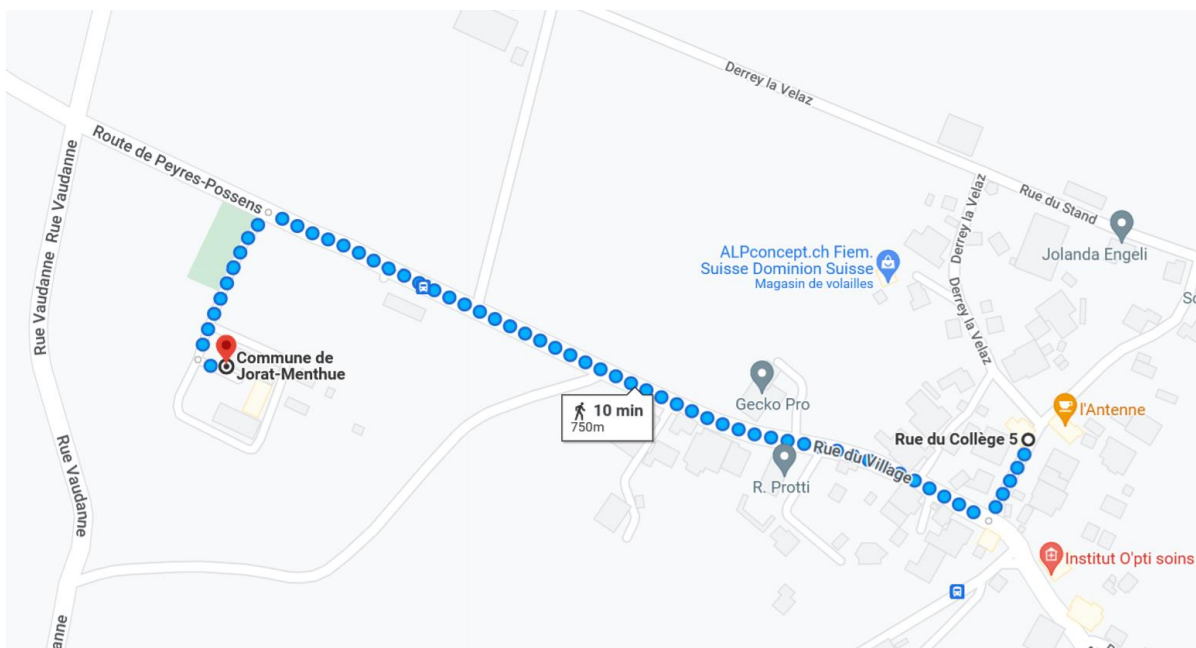
Veuillez ne pas vous garer sur le parking de Gecko escalade, qui leur est exclusivement réservé, ainsi que sur les zones indiquées sur le plan avec un panneau d'interdiction de stationner.



## Plan de parcage pour le Parking de l'Athador :



Au cas où vous ne trouveriez plus de place, vous pouvez aller vous garer sur le **parking de la Commune de Jorat-Menthue**, Rte de Peyres-Possens 27, 1062 Sottens (une vingtaine de places sont libres). Si vous vous garer là, merci de mettre une affichette visible dans votre auto, indiquant « Rue du Collège 5 » pour que la Commune sache que vous venez en stage chez nous.



## Hébergement

### **Bed and Breakfast** (classés par distance depuis l'Athanor)

**Jacqueline Dubuis : +41 21 905 37 13 ou +41 76 330 83 90**

(2 mn à pied de l'Athanor) - 2 chambres

Route de Moudon 4A, 1062 Sottens

[https://www.echallens-tourisme.ch/index.php?view=item&catid=62&id=19%3Abed-and-breakfast-jacqueline-dubuis&option=com\\_rural&lang=fr](https://www.echallens-tourisme.ch/index.php?view=item&catid=62&id=19%3Abed-and-breakfast-jacqueline-dubuis&option=com_rural&lang=fr)

**Magali Michaud : +41 78 776 30 27 - [mmichaud@hotmail.com](mailto:mmichaud@hotmail.com)**

(3 mn à pied de l'Athanor, 300 m) - 2 chambres.

Route de Peyres-Possens 8C, 1062 Sottens

(en accord entre Magali Michaud et Jacqueline Dubuis – voir ci-dessus - possibilité de prendre les petits déjeuners chez Jacqueline – préparés par elle - et d'utiliser sa cuisine pour se faire à manger)

**Christine Lutolf : +41 78 695 02 25 - [christinelutolf@gmail.com](mailto:christinelutolf@gmail.com)**

(6 mn en voiture de l'Athanor, 4,1 km) - 1 chambre pour 1 ou 2 personnes avec un grand lit + sanitaire & salle de bain privés.

5 chemin de l'Ariaz, 1063 Boulens

**Nathalie Vulliens : +41 21 905 39 86 ou +41 79 363 92 42 - [nathvulliens@ot.net.ch](mailto:nathvulliens@ot.net.ch)**

(6 mn en voiture de l'Athanor, 4,1 km) – 1 chambre familiale ( 1 grand lit + 2 lits simples), 1 chambre à 1 grand lit et 2 chambres simples, wc/douche sur l'étage, Internet, non-fumeur.

Route de la Croix 23, 1063 Boulens

**Au Lotus Zen : +41 79 223 70 88 - [lelotuszen@hotmail.com](mailto:lelotuszen@hotmail.com)**

(12 mn en voiture de l'Athanor) – Studio, 1 ou 2 lits

Chemin de l'Epine, 1055 Froideville

<https://bnb.ch/fr/au-lotus-zen-2593/>

Indiquez que vous venez à un stage avec Issâ à Sottens pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

**Terre des Ames : +41 76 512 36 76**

(14 mn en voiture de l'Athanor) - 3 chambres, 5 lits

Route de l'Ecorcheboeuf 20, 1084 Carrouge

<https://bnb.ch/fr/bnb-terre-des-ames-2106/>

## Hôtels (classés par distance depuis l'Athanor)

<b>Auberge du Cheval Blanc</b> (Hôtel-Restaurant) (6 mn en voiture de l'Athanor) Rte de Thierrens 1, 1410 St-Cierges <b>+41 21 905 31 26</b> <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/166/auberge-du-cheval-blanc">https://moudon-tourisme.ch/fr/166/auberge-du-cheval-blanc</a>	<b>Auberge de Corcelles-le-Jorat</b> (Hôtel-Restaurant) (9 mn en voiture de l'Athanor) Rte du Village 3, 1082 Corcelles-le-Jorat <b>+41 21 903 40 11 / +41 79 603 72 44</b> <a href="mailto:romanne@bluewin.ch">romanne@bluewin.ch</a> [fin d'activité août 2022] <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/213/auberge-de-corcelles-le-jorat">https://moudon-tourisme.ch/fr/213/auberge-de-corcelles-le-jorat</a>
<b>Hôtel du Chemin de Fer</b> (Hôtel-Restaurant) (10 mn en voiture de l'Athanor) Place Saint-Etienne 4, 1510 Moudon <b>+41 21 905 70 91</b> <a href="https://www.hotel-chemin-de-fer.ch/">https://www.hotel-chemin-de-fer.ch/</a> <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/162/hotel-du-chemin-de-fer">https://moudon-tourisme.ch/fr/162/hotel-du-chemin-de-fer</a>	<b>The French 75</b> (Hôtel-Restaurant) (10 mn en voiture de l'Athanor) Route du Relais 5, 1510 Moudon <b>+41 21 905 13 13</b> <a href="mailto:french_75moudon@yahoo.com">french_75moudon@yahoo.com</a> <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/164/the-french-75">https://moudon-tourisme.ch/fr/164/the-french-75</a>
<b>L'Auberge de Mézières</b> (Hôtel-Restaurant) (14 mn en voiture de l'Athanor) Grand'Rue 3, 1083 Mézières <b>+41 21 546 97 97</b> <a href="https://www.aubergedemezieres.com/">https://www.aubergedemezieres.com/</a> <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/1523/auberge-de-mezieres">https://moudon-tourisme.ch/fr/1523/auberge-de-mezieres</a>	<b>Motel des Fleurs</b> (Hôtel-Restaurant) (15 mn en voiture de l'Athanor) Route Cantonale 7, 1077 Servion <b>+41 21 903 44 43</b> <a href="http://www.motel-des-fleurs.ch">www.motel-des-fleurs.ch</a> <a href="https://moudon-tourisme.ch/fr/165/motel-des-fleurs">https://moudon-tourisme.ch/fr/165/motel-des-fleurs</a>

## Repas

**Restaurants** (classés par distance depuis l'Athanor) → voir page précédente pour les Hôtels-Restaurants

### **Gecko Escalade**

(1 mn à pied de l'Athanor)

Rue Derrey la Velaz 3, 1062 Sottens

Fermé le midi et ouvert le soir du mercredi au vendredi (fermeture à 22h30)

Ouvert seulement le midi les Samedi et Dimanche (fermeture à 19h30)

<https://geckoescalade.ch/resto/>

Téléphone : **+41 21 882 25 55**

### **Café-Restaurant de la Poste**

(2 mn en voiture de l'Athanor)

Route de Chardonney 1, 1061 Villars-Mendraz

Samedi 8h30 – 24h00 / Dimanche 10h00 - 15h00

<https://www.cavin-traiteurs-restaurant.com/>

Téléphone : **+41 21 903 32 76**

### **Café-Restaurant de l'Union**

(6 mn en voiture de l'Athanor)

Rte du Casino 24, 1063 Boulens

Samedi 9h00 – 24h00 / Dimanche 09h00 - 22h00

Téléphone : **+41 21 905 36 76**

<https://moudon-tourisme.ch/fr/461/cafe-restaurant-de-l-union>

### **Restaurant de la Croix d'Or**

(10 mn en voiture de l'Athanor)

Route de la Croix d'Or 8, 1084 Carrouge

Samedi 9h00 – 23h30 / Dimanche 09h00 - 15h00

Téléphone : **+41 21 903 26 27**

### **Café-Restaurant du Jorat**

*(12 mn en voiture de l'Athanor)*

Grand'Rue 16, 1083 Mézières

Ouvert tous les jours.

Téléphone : **+41 21 903 11 28** / Mobile : **+41 79 159 93 09**

<https://caferestaurantdujorat.ch>

### **Big Horn Saloon**

*(12 mn en voiture de l'Athanor)*

Grand'Rue 10a, 1083 Mézières

Samedi 10h00 – 14h00 / fermé le Dimanche

Téléphone : **+41 21 546 31 53** <https://moudon-tourisme.ch/fr/664/big-horn-saloon>

Vous pouvez trouver d'autres restaurants sur cette page :

<https://moudon-tourisme.ch/fr/10/gastronomie-et-terroir>

## **Commerces à proximité**

### **Coop Supermarché**

*(8 mn en voiture de l'Athanor)*

Rue de la Poste 1, 1410 Thierrens

Lun-Ven : 07h30-19h / Sam : 07h30-18h / Fermé le dimanche

Téléphone : **+41 21 213 27 70**

### **Migros Supermarché**

*(8 mn en voiture de l'Athanor)*

Rue du Collège 6, 1410 Thierrens

Lun-Ven : 07h30-12h30 et 14h-19h / Sam : 07h30-17h / Dim : 08h-12h

Téléphone : **+41 21 905 40 22**

### **Coop Supermarché**

*(10 mn en voiture de l'Athanor)*

Av. de Cerjat 2A, 1510 Moudon

Lun-Jeu : 07h30-19h / Ven : 07h30-20h / Sam : 07h30-17h / Fermé le dimanche

Téléphone : **+41 21 905 06 30**

### **Migros Supermarché**

*(12 mn en voiture de l'Athanor)*

Route de la Croix d'Or 2, 1083 Mézières

Lun-Ven : 07h-19h / Sam : 08h-18h / Dim : 08h-13h

Téléphone : **+41 21 905 40 22**

### **Boulangerie – Pâtisserie Ronny**

*(12 mn en voiture de l'Athanor)*

Grand'Rue 11, 1083 Mézières

Ouvert tous les jours. Sandwiches, salades, boissons, possible de manger sur place

Téléphone : **+41 21 728 44 44**

<https://www.patisserie-ronny.ch/>

## **Si vous avez pris votre repas de midi (froid) avec vous**

il vous est possible de le manger sur place, dans la salle d'attente de l'Espace Harmonia, où 3 tables de bar et 12 places assises sont à votre disposition.

Pas de possibilité de réchauffer sur place, donc à envisager uniquement pour des repas froids.

